

zdr
zdr
AV
NA
dih
dih

POMEMBNO: Dopisni zbor članov - volitve

Urnik dihalne vadbe

Alergija, ki jo povzročajo alergeni domačih živali

Čustva barvajo življenje

Glasiilo Društva pljučnih in alergijskih bolnikov Slovenije



urnik dela društva

Tajništvo

Uradne ure vsak torek in četrtek od 9. do 13. ure

Telefon: 01 427 44 44

Faks: 01 427 44 43

E-naslov: dpbs@siol.net

Splet: www.dpbs.si

Naslov: Koprška ulica 94, 1000 Ljubljana

Odpri telefon: 051 66 33 85

Na vaša vprašanja odgovarja zdravnik specialist za pljučne
bolezni vsak torek od 11. do 13. ure.

Vprašanje nam lahko pošljete tudi na elektronski naslov
pomoc.pljuca@gmail.com.

osebina

In memoriam: Mirko Triller (1952–2021)	4
Izredni dopisni zbor članov društva – volitve predsednika in letno poročilo	6
Preboleli, cepljeni, testirani	9
Razlogi poslabšanja astme	10
Alergija, ki jo povzročajo alergeni domačih živali	12
Vpliv kajenja na telo	15
Zaključek 22. državnega tekmovanja Zdrav dihanje za navdih	17
Izdelki tekmovalcev	18
Moja pot od diagnoze in zdravljenja do novega začetka	22
Čustva barvajo življenje	26
Koristi hoje z bosimi nogami	28
Vabilo na društveni rehabilitacijski oddih Strunjan 2021	29
Urniki dihalne vadbe 2021/2022	30
Knjižici na pot	32
Avtorice in avtorji strokovnih prispevkov	32



Drage sočlanice in sočlani društva!

Letošnje poletno glasilo prihaja z manjšim zamikom. Sredi junija se je namreč društvo znašlo v zahtevni in nepričakovani situaciji. V globoki žalosti smo se poslovili od našega dragega predsednika Mirka Trillerja. Več let je bil srce in neutrudni motor društva. Mirko ni bil samo spoštovanja vreden predsednik, ampak že od mladosti pljučni bolnik, ki nam je bil z močno voljo do življenja, izjemnim pogumom in zaupanjem ter optimizmom pri premagovanju zdravstvenih težav velik zgled in v spodbudo, da je povsod, kjer je volja, vedno odprta tudi pot. Zato nihče ni slutil, da bo bolezen lahko močnejša od njega, sploh pa ne tako hitro in tako nenadoma.

V društvu je nastala praznina, ki jo je težko nadomestiti. V vmesnem obdobju, do izvolitve novega predsednika, društvo vodi namestnica Živa Grgič Koritnik, ki skupaj s članicami sekretariata skrbi, da glavne aktivnosti še naprej potekajo. Ko je primarij Marjan Fortuna, dr. med., izrazil pripravljenost kandidirati za novega predsednika društva, smo se zelo razveselili. Izvršni odbor je ocenil, da gre za primerne kandidata, sprejet je bil tudi sklep za sklic izrednega zbora članov, na katerem bomo odločali o predsedniku za naslednje štiriletno mandatno obdobje.

Zbor članov in glasovanje zaradi epidemiološke situacije tokrat potekata dopisno, z objavo v tem glasilu in glasovanjem po klasični ali elektronski pošti. Predstavitev kandidata ter vse informacije o poteku zbora in glasovanja so na straneh 6–8. Poleg volitev predsednika je zbor namenjen tudi sprejetju letnega poročila društva. Tudi te informacije so na navedenih straneh.

V glasilu med drugim pišemo še o alergiji, ki jo povzročajo domače živali, zdravnik pulmolog razmišlja o trenutni epidemiološki situaciji, članica Jerneja Vrabič na zanimiv način opisuje svojo, še čisto svežo, pot od diagnoze in zdravljenja do novega začetka, psihologinja nas povabi k razmišljanju o čustvih, učenci in dijaki, ki so sodelovali na državnem tekmovanju, so tudi tokrat pripravili zanimive izdelke. Objavljamo urnik dihalne vadbe in vas vabimo na tradicionalni društveni rehabilitacijski oddih v Strunjan.

Preživite preostanek poletja v naravi. Izkoristite tople dni za hojo z bosimi nogami po travi ali drugih naravnih površinah. Zatem pa se prepustite umirjenosti, ki jo prinaša v prečudovite barvne odtenke ovita jesen.

Metka Nežič, urednica