Društvo pljučnih in alergijskih bolnikov Slovenije
Pulmonary and Allergic Patients Association of Slovenia

Ljubljana, 16.11.2026

Vsem osnovnim in srednjim šolam v Sloveniji

VABILO ZA SODELOVANJE NA RAZPISU
28. DRŽAVNEGA TEKMOVANJA *ZDRAV DIH ZA NAVDIH*
ZA UČENCE OSNOVNIH IN DIJAKE SREDNJIH ŠOL
ZA ŠOLSKO LETO 2026/27

Spoštovani!

Društvo pljučnih in alergijskih bolnikov Slovenije v šolskem letu 2026 /27 razpisuje državno tekmovanje *Zdrav dih za navdih* in vabi k sodelovanju učence osnovnih in dijake srednjih šol.

Cilj tekmovanja je prispevati k boljšemu poznavanju dihal, bolezni dihal, alergij in vpliva okolja na dihala ter pojava alergij med otroki, učenci in dijaki. Posebej pa želimo opozoriti na **izredno perečo problematiko kajenja in uživanja nikotina med mladimi.** Otroke in mladostnike na njim prijazen način - s tem, ko sami razmišljajo, raziskujejo in ustvarjajo različne izdelke na razpisane teme - ozaveščamo o škodljivih posledicah uživanja nikotina.

Sodelovanje na tekmovanju je prostovoljno. Tekmovalci so lahko osnovnošolci ali srednješolci, vpisani v tekoče šolsko leto. Tekmovanje je urejeno s Pravilnikom o državnem tekmovanju *Zdrav dih za navdih* za predšolske otroke, učence osnovnih in dijake srednjih šol (v nadaljnjem besedilu pravilnik), ki je objavljen na spletni strani www.dpabs.si.

Tudi letos vam v razmišljanje ponujamo dve aktualni temi. Priložena vprašanja so vam lahko v pomoč, da ob njih razmišljate o sebi in svoji okolici... O tem pišite, rišite, ustvarjajte... Veseli bomo vaših izdelkov.

Tema 1: SLADEK OKUS, GRENKA RESNICA – pasti sodobnih nikotinskih izdelkov

Pri razmišljanju si pomagaj z naslednjimi vprašanji:

1. Elektronske cigarete (vape), segrevani tobačni izdelki, nikotinske vrečke (fuge), nikotinski obliži.
2. Lastnosti nikotina?
3. Nikotin v družbi – šole, službe, javni prostori?
4. Kako zmanjšati uporabo nikotinskih izdelkov v družbi, predvsem med mladimi?
5. Zakaj so novi nikotinski izdelki tako privlačni prav za mlade? Kakšno vlogo imajo okusi, barve in oblika?
6. Kaj se zgodi v pljučih in možganih, ko vdihnemo nikotin? Kako nastane odvisnost?
7. Sta vejp oz. fuga res "manj škodljiva" kot cigareta? Kaj o tem vemo in česa še ne?
8. Kdo služi z našo odvisnostjo? Kako nas nagovarjajo oglasi, družbena omrežja in vplivneži?
9. Kako reči NE, ko ponudi prijatelj?

Tema 2: ZRAK, KI GA DIHAM

Pri razmišljanju si pomagaj z naslednjimi vprašanji:

1. Kaj onesnažuje zrak v mojem kraju: promet, kurišča, industrija, kmetijstvo?
2. Kakšen je zrak v naši učilnici in doma? Zakaj je prezračevanje pomembno?
3. Kako onesnažen zrak občutijo ljudje z pljučnimi boleznimi?
4. Kako cvetni prah in podnebne spremembe vplivajo na alergije?
5. Kje lahko preverim kakovost zraka in kako naj ravnam, ko je zrak slab?
6. Kaj lahko za čistejši zrak naredim sam, kaj moja šola in kaj moj kraj?
7. Pomen narave, gozda, zelenih površin?

Tekmovalci lahko sodelujejo z naslednjimi izdelki:

- leposlovni spis (domišljijski, doživljajski itd.),
- poezija,
- intervju,
- dramski prizor v pisni ali video obliki
- risba,
- plakat,
- video predstavitev, velikost do 25MB
- likovni izdelek v kakršnikoli tehniki,
- raziskovalna naloga,
- spletna stran.

PRIJAVA NA TEKMOVANJE

Sodelujete tako, da do 31. januarja 2027 pošljete:

1. Prijavo v elektronski obliki preko naše spletne strani www.dpabs.si po 1.1. 2027. Pri prijavi morajo biti izpolnjeni vsi zahtevani podatki vključno s prilogami. Največja velikost posamezne datoteke je 25MB. Šele nato boste prejeli obvestilo, da je prijava uspešno oddana.
2. Soglasje staršev za mladoletne tekmovalce ali soglasje tekmovalcev, če so le-ti že polnoletni. Soglasje mora biti **obvezno izpolnjeno na našem obrazcu (priloga 1)** in poslano preko spletne povezave skupaj z ostalimi podatki tekmovalca.
3. Izdelke tekmovalcev pošljete **le v elektronski obliki** preko naše spletne strani. **Pošiljanje izdelkov v fizični obliki po klasični pošti ni več potrebno.**
4. Na tekmovanju lahko vsak tekmovalec sodeluje le z **enim izdelkom, ki pa je lahko samostojen ali skupinski.**

Društvo pljučnih in alergijskih bolnikov Slovenije
Pulmonary and Allergic Patients Association of Slovenia

ODLIČJA

Izdelke oceni ocenjevalna komisija. Glede na doseženo število točk prejmejo tekmovalci **Trstike** (zlata, srebrna, bronasta), ali **priznanje za sodelovanje**. Mentorji prejmejo **potrdila** o sodelovanju. Ocenjevalna komisija obvesti o rezultatih tekmovanja sodelujoče sole ter objavi rezultate na spletni strani društva.

Zaključna prireditev s podelitvijo odličij bo v soboto 17. aprila 2027. O lokaciji in podrobnostih vas bomo obvestili naknadno.

Veselimo se vašega sodelovanja in z zanimanjem pričakujemo izdelke tekmovalcev. Lepo vas pozdravljamo in vam želimo zdrav dih.

Katja Prunk Volk,
dr. med., spec. pediatrije
vodja MAK DPABS

mag. Brigita Putar
predsednica DPABS

BRIGITA PUTAR
Digitalno podpisal BRIGITA PUTAR
Datum: 2026.11.15 12:58:05 +01'00'